

कैसे बालों को हाइलाइट करें

हाइलाइट्स बालों को लंबाई के साथ साथ अधिक चमकदार और आकर्षित बनाते हैं | यह आपकी शिखिसयत को और अधिक प्रभावशाली बनाते हैं | इस इलाज को सैलून में करवाना काफी महंगा पड़ सकता है इसलिए अब आप इस लेख के माध्यम से हाइलाइटिंग किट का उपयोग कर घर पर ही बालों को हाइलाइट कर सकते हैं |

सही रंग को चुनें: हाइलाइट्स के लिए, हमेशा बेस रंग से एक या दो शेड हल्के रंग को चुनें | बहुत हल्के रंग को चुनने से वह बहुत अप्राकृतिक लगता है | रंग के साथ साथ टोनर का भी उपयोग करें जिससे कि कठोर टोन्स प्राकृतिक लगेंगे |

आपको एक ऐसी डाइ खरीदनी चाहिए जो की कंडीशनिंग करे और साथ ही टपके भी नहीं |

यदि आपके बाल काले रंग के हैं, तो यह निश्चित करें की बॉक्स पर दिया हुआ रंग आपके बालों से मेल खाए | **अपने बालों और कपड़ों को बचाएँ:** अपने कंधों के चारों ओर या किसी कचरे के बैग में एक छेद कर उसे सिर की तरफ से अपने कंधों पर पहन लें | अपने हाथों को ब्लीच से बचाने के लिए किट के साथ आए दस्ताने (gloves) पहनें |

- अपनी हेल्मेट को रंग से बचाने के लिए उस पर वैसलीन लगा दें ताकि अंत में आपको कानों और गर्दन के उपर से रंग निकालने में ज्यादा वक्त ना लगे | यह भी सुनिश्चित करें की रंग आपके बालों की जड़ों में ना जाए |

उपलब्ध उपकरणों से परिचित रहें: अधिकांश हाइलाइटिंग किट एक अप्लिकेटर टूल के साथ आते हैं जिसका उपयोग करना थोड़ा मुश्किल होता है | इसलिए आप इसे अपने सामान्य कंडीशनर के साथ प्रयोग कर सकते हैं |

- यदि अप्लिकेटर टूल बड़ा हो तो, एक छोटे टूथब्रश का उपयोग करें | बड़े ब्रश के उपयोग से बालों पर रंग की मोटी रेखाएँ आ सकती हैं |

बॉक्स पर दिए हुए निर्देशों को ध्यान से पढ़ें: बॉक्स पर दिए हुए निर्देशों को ध्यान से पढ़ कर उनका पालन करना चाहिए |

- आपको अपने बालों पर किसी भी प्रकार की टोपी का उपयोग नहीं करना चाहिए | यदि आपके बाल लंबे और घने हैं तो, बालों के अन्य हिस्सों को रंग से बचाने के लिए, कॉटन बॉल्स/वाइप्स ओर पेपर टाउल को बालों के नीचे रख कर उपयोग करें |

स्ट्रैंड टेस्ट (strand test) करें: अपने पूरे सिर को रंगने से पहले, यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप मिलने वाले रिजल्ट्स को पसंद करेंगे, अपने बालों में से एक स्ट्रैंड पर डाई को टेस्ट करें। बालों के नीचे के हिस्से पर

एक स्ट्रैंड चुनें और सही रिजल्ट्स पाने के लिए जितना टाइम रेकमेंड किया गया है उतने टाइम के लिए डाई को अपने बालों में लगा रहने दें।

बालों की रंगाई

ब्लीच को तैयार करें: बॉक्स किट के साथ आए निर्देशों को समझकर ही रंग को मिलाना चाहिए | यदि ब्लीच का रंग सफेद, नीला या बैंगनी हो तो घबराएँ नहीं |

- ब्लीच को एक कटोरे में डालें जिससे कि उसमें ब्रश डालने में आसानी हो |

बालों को चार भागों में विभाजित करें: बालों के क्लिप्स और रबबर हेर टाइस का उपयोग कर बालों को विभाजित करें जिससे कि रंगे हुए बाल बिना रंगे बालों के साथ ना मिलें |

- बालों को ब्लीच करने से पहले बालों की एक लट को ब्लीच करके देखें ताकि यह पता चल सके कि आपने सही रंग चुना है की नहीं |

हाइलाइट्स को अप्लाई करें: अपनी जड़ों से एक इंच के 1/4 भाग दूर से ब्लीच लगाएँ और जड़ों से लेकर छोर तक बहुत पतली रेखाएँ लगाएँ | रेखाएँ जितनी पतली होंगी रंग उतना ही प्राकृतिक लगेगा |

- रूट से ब्लीच लगाने की शुरुआत ना करें |

रंग को बालों में एक निर्धारित समय के लिए ही रखें: यह सुनिश्चित करें कि रंग बहुत ही हल्का ना हो और रंग को बालों में कुछ ही समय के लिए रखें | ज़्यादा देर तक रंग को रखने से कोई फ़ायदा नहीं होता है |

- समय का ध्यान रखते हुए हाइलाइट्स को चेक करते रहें और यदि आप संतुष्ट नहीं हैं तो उन्हें दोबारा रंग सकते हैं |
- यह याद रखें कि धूप के प्रभाव से और बार बार धोने से हाइलाइट्स हल्के रंग के हो सकते हैं |

टोनर को लगाएँ (वैकल्पिक): कई सारे किट्स के साथ टोनर भी आता है, जिसके प्रयोग से बाल बहुत मुलायम और चमकदार हो जाते हैं | टोनर को आप अलग से भी खरीद सकते हैं |

- निर्देशों का पालन करते हुए इस प्रक्रिया को पूरा करना चाहिए |

डाई को धोएँ: बालों को अच्छे से शॉम्पू करने के बाद बॉक्स के साथ आए कंडीशनर का उपयोग करें | अच्छे से धोएँ, जिससे की डाई सही से निकल जाए |

- ब्लीच करने से बाल रूखे हो सकते हैं | इसको रोकने के लिए 2-3 मिनिट तक कंडीशनर को बालों में रहने दें ताकि नमी लौट सके |

बालों को अच्छे से ड्रायर का उपयोग कर सुखाएं या खुली हवा में सूखने दें: बालों के अच्छे से सूख जाने के बाद उन्हें आईने के द्वारा प्राकृतिक प्रकाश का उपयोग कर परखें |

- यदि आपको घर पर किया गया रंग अच्छा नहीं लगे तो, एक प्रोफेशनल के पास जाकर फिर से इसी प्रक्रिया को दोहराएँ |

घरेलू तरीकों का उपयोग

नींबू का प्रयोग करें: नींबू के रस में प्राकृतिक ब्लीचिंग गुण होते हैं जो बालों को हाइलाइट करता है | इससे बालों को क्षति नहीं होती |

- कई सारे नींबूओं का रस एक कटोरे में निकाल लें | फिर उसे जड़ों से छोर तक अपनी उंगलियों से या पेंटब्रश से लगा के, 20-30 मिनट के लिए धूप में बैठें | इससे बाल हाइलाइट हो जाएँगे |
- ये विधि हल्के रंग के बालों पर अच्छा काम करती है और काले बालों को नारंगी या तांबे जैसे रंग में बदल देती है |

कूल एड का उपयोग करें: बालों को बैंगनी, लाल, गुलाबी, और हरे रंग में बदलने के लिए आपकी रसोई से ही सामग्री मिल सकती है |

- एक मध्यम आकार के बर्तन में पानी उबाल लें | इसमें 4-5 पैकेट शुगर फ्री कूल एड के डालें और तब तक मिलाएँ जब तक की पाउडर पूरी तरह से घुल नहीं जाता | इस मिश्रण को अपने बालों में उंगलियों या पेंटब्रश से लगा कर, रेखाएँ बनाएँ |
- धोने से पहले रंग को 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें |

कैमोमाइल चाय का उपयोग करें: कैमोमाइल चाय को बनाने के लिए एक पोट में तैयार करें और ठंडा होने दें | फिर उसे अपने सामान्य कंडीशनर की तरह ही बाल धोने के लिए उपयोग करें और कुछ समय के लिए धूप में बैठें |

- उपर दी गयी प्रक्रिया का प्रयोग करें परंतु बालों का रंग बदलने में थोड़ा समय लग सकता है |

चॉक का उपयोग कर बालों को हाइलाइट करें: यदि आप कुछ ही समय के लिए, बालों को डाइ करना चाहते हैं तो चॉक का उपयोग करें | यह हल्के रंग के बालों पर अच्छे से काम करता है |

- यदि आपके बहुत ही हल्के रंग के बाल हैं, तो ये एक या दो धुलाई तक ही रहेगा और कुछ समय बाद पूरी तरह निकल जाएगा |

सलाह

- हमेशा सूखे बालों पर ही हाइलाइट्स का उपयोग करें | सर्वोत्तम परिणामों के लिए, इस इलाज के 1-2 दिन पहले बालों को अच्छे से धोले |
- डाइ करने से पहले अपने बालों को अच्छे से डीप कंडीशन करें | इससे उन्हें कम से कम क्षति पहुँचेगी |
- यदि आपने बालों को केमिकल्ली स्ट्रेट या अधिक प्रासेस कराया है तो, उनको घर पर हाइलाइट ना करें |

चीजें जिनकी आपको आवश्यकता होगी

- हाइलाइटिंग किट
- पेंटब्रश (किट में शामिल नहीं हो तो)
- ग्लव्स (किट में शामिल नहीं हो तो)
- छोटी कटोरी
- तौलिया
- वैसलीन (वैकल्पिक)
- नींबू, कूल एड, कैमोमाइल चाय, या चॉक (DIY तरीकों के लिए)